

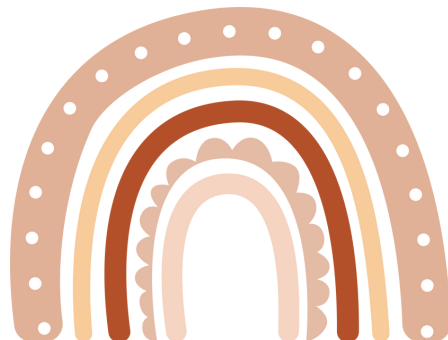
Εργαστήρια διατροφικής εκπαίδευσης Δημοτικού

Το πρόγραμμα διατροφικής εκπαίδευσης που εφαρμόζεται στο Δημοτικό, περιλαμβάνει στην ύλη που ορίζει το Υπουργείο Παιδείας και εμπλουτίζεται με επιπλέον θεματικές γύρω από τη διατροφή. Στόχος είναι τα παιδιά να υιοθετήσουν σωστές διατροφικές συνήθειες, που θα τις διατηρήσουν και στην ενήλικη ζωή τους.

- Ο ρόλος της τροφής στο σώμα μου, γιατί τρώμε
 - Η προέλευση της τροφής μου
- Οι ομάδες των τροφίμων και η διατροφική πυραμίδα
 - Το υγιεινό μου πιάτο
 - Μικροί σεφ με μεγάλες ιδέες



Τα εργαστήρια διατροφής μπορούν να προσαρμοστούν στις θεματικές του σχολείου σας. Επικοινωνήστε μαζί μας για περισσότερες λεπτομέρειες.



We can do this together!