

# Α΄ & Β΄ δημοτικού



Στις 2 πρώτες τάξεις του δημοτικού, έχουμε επιλέξει το εκπαιδευτικό πρόγραμμα σεξουαλικής αγωγής "Παίζω με τον Φρίξο". Το πρόγραμμα αυτό βραβεύτηκε το 2009 με το βραβείο αριστείας και Καινοτομίας στη Σεξουαλική αγωγή από τον Παγκόσμιο Οργανισμό για την Σεξουαλική Υγεία (World Association for Sexual Health).

Ο Φρίξος, είναι ένας μικρός σκαντζόχοιρος που γίνεται φίλος των παιδιών και τους δίνει αφορμές μέσα από το παιχνίδι να μάθουν για το σώμα τους και τις ανθρώπινες σχέσεις. Πιο συγκεκριμένα τα θέματα που αναλύονται είναι:

1. Το σώμα μου
2. Προσωπικός και δημόσιος/κοινωνικός χώρος
3. Η αναπαραγωγή του ανθρώπου
4. Οικογένεια - Οικογενειακές σχέσεις - Διαφορετικά είδη οικογένειας
5. Πρόληψη κακοποίησης Ασφαλές και μη άγγιγμα / καλό και κακό μυστικό



**We can do this together!**



## Φύλο και ταυτότητα

Ο στόχος της ενότητας είναι τα παιδιά να κατανοήσουν την διαφορά ανάμεσα στο βιολογικό και το κοινωνικό φύλο, να βρουν τρόπους που τα ΜΜΕ και η κοινωνία μπορεί να μειώσει τα στερεότυπα των φύλων και να συμμετέχουν σε δραστηριότητες που διδάσκουν τον τρόπο αντιμετώπισης του φυλετικού εκφοβισμού.

## Μέρη του σώματος και ο ρόλος τους στη σεξουαλική και αναπαραγωγική διαδικασία

Ο στόχος της ενότητας αυτής είναι να εξηγήσουμε το ρόλο που έχουν τα μέρη του σώματος μας στη σεξουαλική και αναπαραγωγική διαδικασία. Είναι πολύ σημαντικό σε αυτή τη φάση τα παιδιά να αποκτήσουν αυτή τη γνώση από κάποιον επιστήμονα γιατί έτσι μπορούν να αναγνωρίσουν ποιον θα εμπιστευτούν για να λύσουν τις απορίες τους γύρω από την σεξουαλική τους ζωή.

## Εφηβεία - Εικόνα σώματος

Στόχος αυτής της ενότητας είναι τα παιδιά να κατανοήσουν ότι η εφηβεία είναι ένα φυσιολογικό στάδιο ανάπτυξης που θα τους οδηγήσει στην ενηλικίωση. Μέσα από τις αλληγορές που συμβαίνουν στο σώμα τους είναι σημαντικό να μάθουν να φροντίζουν και να αγαπούν το σώμα τους και να σέβονται τη μοναδικότητα τη δική τους και των άλλων.

## Εκφοβισμός

Ο στόχος της ενότητας είναι τα παιδιά να κατανοήσουν την έννοια και τους τρόπους του εκφοβισμού. Επιπλέον, να εντοπίσουν τους λόγους που οδηγούν στον εκφοβισμό και να αναπτύξουν κανόνες για τη δημιουργία ενός σχολικού περιβάλλοντος χωρίς εκφοβισμό. Τελικός στόχος της ενότητας είναι η εκμάθηση τρόπων επικοινωνίας σε περίπτωση που δεχτούν εκφοβισμό και ο εντοπισμός ενήλικων ατόμων στα οποία μπορούν να μιλήσουν για τα αντίστοιχα περιστατικά.

## Τηλεόραση και Διαδίκτυο



Ο στόχος της ενότητας είναι τα παιδιά να κατανοήσουν τις έννοιες του προσωπικού και δημόσιου χώρου στο διαδίκτυο και την επιρροή των ΜΜΕ.

**We can do this together!**

## Σεξουαλικότητα και ανθρώπινα δικαιώματα

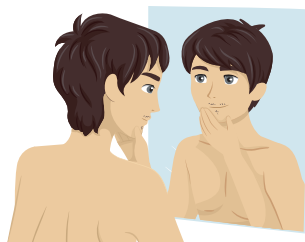
Ο στόχος αυτής της ενότητας είναι να καταλάβουν ότι είναι απόλυτα φυσιολογικό να θέλουν να μάθουν για το σεξ και την σεξουαλικότητα του και πως θα πρέπει να μάθουν να αναζητούν αξιόπιστες πηγές για να ενημερωθούν. Μέσα από αυτή την ενότητα θα κατανοήσουν πως η λήψη αποφάσεων είναι σημαντικό να γίνεται με βάση την ασφάλεια τους. Επιπλέον, στην ενότητα αυτή μαθαίνουν για τα ανθρώπινα δικαιώματα και ιδιαίτερα για τα δικαιώματα του παιδιού.

## Αλληλαγές κατά την εφηβεία – Σχέσεις

Ο στόχος της ενότητας είναι τα παιδιά να εμβαθύνουν στις φυσικές αλληλαγές που προκαλεί η εφηβεία στο σώμα των ανδρών και των γυναικών και να μάθουν να το σέβονται και να το φροντίζουν. Οι αλληλαγές κατά την εφηβεία δεν είναι μόνο βιολογικές αλλά συναισθηματικές και κοινωνικές. Τα παιδιά είναι σημαντικό να κατανοήσουν τα θετικά ή αρνητικά συναισθήματα που μπορεί να έχει η φιλία και οι ρομαντικές σχέσεις. Εισάγεται η έννοια της συναίνεσης. Επιπλέον, θα κατανοήσουν πως η εφηβεία είναι διαφορετική για τον καθένα και αυτό είναι το φυσιολογικό. Ο τελικός στόχος της ενότητας είναι να βρουν τρόπους αλληλοϋποστήριξης κατά τη διάρκεια της εφηβείας και να δομήσουν υγιείς σχέσεις.

## Σεξουαλική παρενόχληση και κακοποίηση

Ο στόχος αυτής της ενότητας είναι να γνωρίσουν που μπορούν να απευθυνθούν σε περίπτωση που τους συμβεί κάτι τέτοιο προκειμένου να προστατευτούν. Γίνεται αναφορά στο διαδίκτυο και στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης.



**We can do this together!**

# Ε΄ δημοτικού

## Εφηβεία

Ο στόχος της ενότητας είναι μια επανάληψη στις αλλαγές που συμβαίνουν κατά τη διάρκεια της εφηβείας και πως διαμορφώνονται οι σχέσεις των εφήβων. Δίνεται έμφαση στη δημιουργία υγιών σχέσεων που βασίζονται στην επικοινωνία, τον σεβασμό και την συναίνεση.

## Εγκυμοσύνη - Γονεϊκότητα

Ο στόχος της ενότητας είναι τα παιδιά να γνωρίσουν τη διαδικασία αναπαραγωγής και τις προϋποθέσεις για να υπάρξει μια εγκυμοσύνη. Εκτός από τη βιολογική πλευρά, η απόκτηση ενός παιδιού απαιτεί κάποιες προϋποθέσεις και εμπειρέχει ευθύνη. Γίνεται

## Σεξουαλικά μεταδιδόμενα νοσήματα

Ο στόχος της ενότητας είναι τα παιδιά να μάθουν τι είναι τα σεξουαλικά μεταδιδόμενα νοσήματα (AIDS, Ηπατίτιδα Β, Ηπατίτιδα C κ.α), τους παράγοντες κινδύνου που μπορεί να οδηγήσουν σε αυτά καθώς και τους τρόπους προστασίας.

## Έμφυλη Βία

Ο στόχος αυτής της ενότητας είναι τα παιδιά να αντιληφθούν την ισότητα των φύλων και τους ρόλους τους στις μεταξύ τους σχέση και στην κοινωνία. Αναφερόμαστε στα στερεότυπα του φύλου και μέσα από δραστηριότητες βάζουμε τα θεμέλια μιας κοινωνίας που επικρατεί ο σεβασμός και η ισότητα.



**We can do this together!**

## Η έννοια του φύλου, η εικόνα του σώματος και οι κοινωνικές επιρροές

Ο στόχος της ενότητας είναι τα παιδιά να διερευνήσουν την επιρροή των ΜΜΕ, του διαδικτύου και των μέσων κοινωνικής δικτύωσης στην έννοια του φύλου και την εικόνα του σώματος. Επιπλέον, ο στόχος είναι να κατανοήσουν τους ρόλους των φύλων, την έννοια της ισότητας και τα φυλετικά στερεότυπα.

## Λήψη αποφάσεων

Ο στόχος της ενότητας είναι τα παιδιά να κατανοήσουν τους τρόπους πίεσης που δέχονται από τους συνομήλικους ή το φιλικό τους περιβάλλον. Είναι σημαντικό τα παιδιά να μάθουν σε αυτή την ηλικία ότι η λήψη μιας απόφασης θα πρέπει να γίνεται με βάση τις δικές τους επιθυμίες λαμβάνοντας υπόψιν την προσωπική τους ασφάλεια. Μέσα σε αυτό το πλαίσιο αναφέρουμε και το δικαίωμα για αποχή. Η λήψη αποφάσεων είναι μια δεξιότητα που διδάσκεται και εξασκείται.

## Σχέσεις και Ανθρώπινα δικαιώματα

Ο στόχος της ενότητας αυτής είναι να μιλήσουμε για υγιείς σχέσεις μέσα στον γάμο ή σε μια μακροχρόνια σχέση. Τα παιδιά γνωρίζουν τα ανθρώπινα δικαιώματα. Συζητάμε για τον στιγματισμό, την ανισότητα και τον εκφοβισμό.



**We can do this together!**