

# Εργαστήρια διατροφικής εκπαίδευσης παιδιών προσχολικής ηλικίας

Μέσα από το παιχνίδι (messy, sensory play), τα πειράματα, τη μαγειρική και άλλες βιωματικές δραστηριότητες τα παιδιά μαθαίνουν για την υγιεινή διατροφή. Ενδεικτικά, δείτε κάποια από τα εργαστήρια που προσφέρουμε.

- Μελισσούλα, τι συμβαίνει μέσα την κυψέλη;
  - Ο μαγικός κόσμος των μικροβίων
  - Το σποράκι που έκανε ένα μηλαράκι
  - Η Νίκη τρώει ένα ουράνιο τόξο
  - Μια πολύ πεινασμένη κάμπια
  - Ο δρόμος της μπουκιάς στο σώμα μου
- Μια καλοκαιρινή (φθινοπωρινή, χειμωνιάτικη) φρουτοπαρέα
- Χριστουγεννιάτικα μυρωδάτα παιχνιδομαγειρέματα.
- Ο Κίκο, το χρωματιστό πασχαλινό κοτοπουλάκι



Τα εργαστήρια διατροφής μπορούν να προσαρμοστούν στις θεματικές του σχολείου σας. Επικοινωνήστε μαζί μας για περισσότερες λεπτομέρειες.



**We can do this together!**