

Η έλλειψη ενημέρωσης και συστηματικής εκπαίδευσης του μαθητικού πληθυσμού της Ελλάδας γύρω από ζητήματα σεξουαλικότητας, σεξουαλικής υγείας και ασφαλούς σεξουαλικής συμπεριφοράς είναι γεγονός. Από την άλλη πλευρά τα παιδιά και οι έφηβοι έχουν πρόσβαση μέσω του διαδικτύου σε πηγές που τους ενημερώνουν λανθασμένα γύρω από θέματα σεξουαλικότητας και σεξουαλικής συμπεριφοράς.

Η σεξουαλική αγωγή, βασισμένη στην επιστημονική γνώση, έχει ως στόχο να εφοδιάσει τους εφήβους με γνώσεις, δεξιότητες, στάσεις και αξίες που θα τους ενδυναμώσουν στο να αναπτύξουν μία θετική οπτική της σεξουαλικότητάς τους και να προστατευτούν σε περίπτωση σεξουαλικής παρενόχλησης ή κακοποίησης.

Το εκπαιδευτικό πρόταξη του Playhealthy για τους μαθητές Α, Β και Γ τάξης Γυμνασίου περιλαμβάνει τις παρακάτω θεματικές:

- 1.Εφηβεία\_το σώμα μου έχει αλλιάξει (σεξουαλική και αναπαραγωγική υγεία) - Σεξουαλικώς μεταδιδόμενα νοσήματα και πρόληψη.
- 2.Φιλικές και ρομαντικές σχέσεις - Υγιείς σχέσεις - Ισότητα φύλων, συμβίωση, αγάπη - Συναίνεση.
- 3.Πίεση συνομήλικων και κοινωνικού περιβάλλοντος - λήψη αποφάσεων και σεξουαλική συμπεριφορά.
- 4.Έμφυλη βία και προστασία από την σεξουαλική κακοποίηση - Ανθρώπινα δικαιώματα.
- 5.Ασφάλεια και διαδίκτυο. Πως το διαδίκτυο συμβάλει στη θετική εικόνα του σώματος και πως το χρησιμοποιώ με ασφάλεια.