

ΔΩΡΑ ΤΣΙΛΙΓΙΑΝΝΗ

Βιολόγος - Διατροφολόγος MSc

ΠΡΟΦΙΛ

Ο τομέας δραστηριοποίησής μου είναι η εκπαίδευση παιδιών και γονέων σε θέματα που σχετίζονται με τη βελτίωση της υγείας τους. Συγκεκριμένα ασχολούμαι με τη **διατροφική εκπαίδευση** και τη **σεξουαλική αγωγή οικογενειών και σχολείων**



ΑΝΑΠΑΥΣΕΩΣ 11, ΠΑΝΟΡΑΜΑ



ddtsiligianni@gmail.com



www.playhealthy.gr



6948383252



ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ

Nutritional Therapist Diploma, School of Health, UK (2018)

Μεταπτυχιακό στην Εφαρμοσμένη Γενετική και Βιολογία, Τμήμα Βιολογίας ΑΠΘ (2006)

Πτυχίο Βιολογίας, Τμήμα Θετικών Επιστημών, ΑΠΘ (2004)

ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΣΕΙΣ

Επιμόρφωση για το μάθημα σεξουαλικής αγωγής στην εκπαίδευση. Πανεπιστήμιο Αιγαίου (2022)

Η διατροφή του παιδιού από την πρώτη μέρα έως και τα 2 χρόνια ζωής. ΚΕΑΔΔ (2020)

Αντιμετώπιση Διατροφικών διαταραχών και παχυσαρκίας. ΚΕΑΔΔ (2020)

ΚΑΙΝΟΤΟΜΙΑ

Συν-δημιουργός του Playhealthy (2020) σε συνεργασία με τη Βιολόγο Ελεάννα Δαρμανή.

Το Playhealthy ασχολείται με την σεξουαλική αγωγή και τη διατροφική εκπαίδευση οικογενειών και σχολείων

ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ

- Εκπαιδύτρια σε μαθήματα σεξουαλικής αγωγής και διατροφής σε σχολεία (ενδεικτικά: Big bang school, Fox in the pine, Ταρατατζούμ)
- Καθηγήτρια του τμήματος Βιοιατρικής, Μητροπολιτικό Κολέγιο, 2014-2015
- Υπεύθυνη του τομέα Υγείας, ΙΙΕΚ ΑΚΜΗ, 2007-2008
- Καθηγήτρια των τμημάτων Διαιτολογίας, Ιατρικών Εργαστηρίων, Νοσηλευτικής και Φυσιοθεραπείας του ΙΙΕΚ ΑΚΜΗ, 2007-2009
- Καθηγήτρια Βιολογίας, Φροντιστήριο ΚΟΡΥΦΗ, 2006-2007

ΥΓΕΙΑ

- Διατροφική συμβουλευτική ως ιδιώτης (2020 - τώρα)
- Υπεύθυνη εργαστηρίου Μοριακής διαγνωστικής, Euromedica, 2009-2013
- Επιστημονικός σύμβουλος σε εταιρία προληπτικού ελέγχου νεογνών, BIOGNOSIS (2006)

ΕΡΓΑΣΙΑΚΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ

Το όραμά μου είναι μέσα από μια βιωματική εκπαίδευση, γονείς και παιδιά να βελτιώσουν την ποιότητα της ζωής τους και να γίνουν η καλύτερη εκδοχή του εαυτού τους.

ΕΛΕΑΝΝΑ ΔΑΡΜΑΝΗ

Βιολόγος - Γενετίστρια MSc

ΠΡΟΦΙΛ

Ο τομέας δραστηριοποίησής μου είναι η μοριακή γενετική, με έμφαση στη **διάγνωση κληρονομούμενων νοσημάτων** και η εκπαίδευση παιδιών και γονέων σε θέματα που σχετίζονται με τη **σεξουαλική αγωγή** και τις δραστηριότητες για **ενίσχυση των δεξιοτήτων τους**.



ΑΝΩΠΟΛΗ, ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ



ddarmanii@yahoo.gr



www.playhealthy.gr



+306944603562



ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ

Μεταπτυχιακό Management, Διεθνές Πανεπιστήμιο Ελλάδας (2018)

Μεταπτυχιακό Ιατρικής Γενετικής, University of Glasgow (2011)

Πτυχίο Βιολογίας, Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης (2009)

Ενιαίο Λύκειο, Αμερικάνικο Κολλέγιο Ανατόλια (2004)

ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΣΕΙΣ

Σεμινάρια Σεξουαλικής Διαπαιδαγώγησης Παιδιών και Εφήβων. Πάντειο Πανεπιστήμιο (2021)

Ειδικότητα Εργαστηριακής Γενετικής, European Board of Medical Genetics (2019)

Συμβουλευτικής, Institute of counselling Glasgow e-learning (2012)

Μοριακή Διάγνωση Καρκίνου, Newcastle University e-learning (2012)

ΚΑΙΝΟΤΟΜΙΑ

Συν-δημιουργός του Playhealthy (2020) σε συνεργασία με τη Βιολόγο Δώρα Τσιλιγιάννη.

Το Playhealthy ασχολείται με την σεξουαλική αγωγή και τη διατροφική εκπαίδευση οικογενειών και σχολείων

ΕΡΓΑΣΙΑΚΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ

ΥΓΕΙΑ

- Εργαστηριακή γενετίστρια, Ανάλυση Ιατρική, 2018-σήμερα
- Εργαστηριακή γενετίστρια, Ευρωγενετί κη, 2015-2018
- Εργαστηριακή γενετίστρια, Κάρυο, 03/2014-12/2014
- Εργαστηριακή γενετίστρια, Ευρωγενετί κη, 2012-2014

ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ- ΠΑΙΔΙΑ

- Συγγραφή φυλλαδίων για γενετικά νοσήματα, Το Μέλλον, 2014-2017
- Υπεύθυνη οργάνωσης και υλοποίησης παιδικών εκδηλώσεων, Ενυδρείο, 2009 & 2012-2016

Το όραμά μου είναι ένας καλύτερος πλανήτης! Για εμένα ο μόνος δρόμος είναι η γνώση του εαυτού μας και του σώματός μας μέσα από την επιστήμη της βιολογίας